

Pour recevoir régulièrement le bulletin d'informations dans votre boîte mail, vous pouvez vous inscrire en mairie.
Le prochain bulletin paraîtra le vendredi 6 février, merci d'envoyer vos articles avant le mardi 3 février.



Mairie : 02.98.83.40.69.
Site : www.mairie-goulven.fr
Courriel : mairie-goulven@orange.fr
Facebook : Commune Goulven

Horaires d'ouverture : dorénavant, la mairie sera ouverte les lundis, mardis, jeudis et vendredis après-midis, de 13h30 à 16h30 (au lieu du matin).
Fermée le mercredi.

En cas d'urgence, vous pouvez téléphoner au 06.75.12.17.91.
Le contenu des annonces diffusées dans le bulletin, n'engage que leurs rédacteurs.

⌘ **Ramassages des ordures. Bacs jaunes :** mer. 28 janvier. **Bacs gris :** jeu. 5 février. *Pensez à sortir vos bacs la veille.*

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION PANNEAUPOCKET
POUR RECEVOIR LES INFOS ET ALERTES DE VOTRE COMMUNE

Sans publicité | Gratuite | Aucune donnée personnelle

- Ouvrez votre application Play Store, App Store ou AppGallery sur votre téléphone ou sur votre tablette.
- Tappez "PanneauPocket" dans la barre de recherche en haut de l'écran ou en bas à droite grâce à la loupe.
- PanneauPocket apparaît en tête de liste. Cliquez sur "Installer" ou "Obtenir".
- Il ne vous reste plus qu'à cliquer sur le cœur à côté du nom de votre commune pour recevoir ses notifications en temps réel.

BONNE UTILISATION !

PanneauPocket est disponible depuis un ordinateur sur app.panneaupocket.com
L'application est gratuite, si votre téléphone vous demande de verser une somme d'argent, cliquez sur "J'annule cette étape" à PanneauPocket.

⌘ **Application panneau pocket :** n'oubliez pas de la télécharger sur votre téléphone ! Par cet outil très simple, la commune souhaite vous tenir informés en temps réel de son actualité au quotidien, et de vous alerter en cas de risques majeurs. Cette solution est gratuite pour vous.



⌘ **Mairie :** la mairie sera ouverte **le samedi 31 janvier 2026.**


⌘ **Coupeure de courant pour travaux.** Pour répondre aux besoins de sa clientèle, Enedis a prévu de réaliser sur le réseau de distribution des travaux qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité. Pour protéger au mieux vos appareils sensibles, nous vous recommandons de les débrancher avant l'heure de début de coupure indiquée, et de ne les rebrancher qu'une fois le courant rétabli. Pendant la coupure pour suivre son évolution et connaître l'heure approximative de rétablissement du courant, vous pouvez consulter notre site enedis.fr en flashant le QR CODE en bas de page. Toutefois l'alimentation pourra être rétablie à tout moment avant la fin de la plage indiquée. **Horaires des coupures : samedi 7 février 2026, de 11h30 à 14h00. Quartiers ou lieux-dits : LIEU DIT LIDINOC**

⌘ **Élections Municipales 2026 – inscriptions possibles sur les listes jusqu'au 6 février 2026**

Les deux tours des prochaines élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars 2026. Pour pouvoir voter, un citoyen doit être inscrit sur les listes électorales. Pour les élections municipales 2026, il sera possible de s'inscrire sur les listes électorales **jusqu'au 6 février 2026.** Le citoyen peut vérifier lui-même sa situation électorale directement en ligne : <https://www.elections.interieur.gouv.fr/mes-demarches/je-verifie-ma-situation-electorale>. Chaque citoyen, quelle que soit sa commune de domiciliation, peut s'inscrire directement par internet sur le site : <https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R16396> ou n'hésitez pas à venir aux permanences de mairie les 17 et 31 janvier 2026 avec votre pièce d'identité et un justificatif de domicile.

Vie associative

➤ Amicale cycliste Goulven Tréfléz Plouider

	Groupe A	Groupe B	Groupe C
Dim. 25/01	Circuit n°64, départ à 9h, 78 km	Circuit n°3026, départ à 9h, 69 km	Circuit n°9005, départ à 9h, 48 km
Dim. 1 ^{er} /02	Circuit n°3016, départ à 9h, 76 km	Circuit n°3028, départ à 9h, 70 km	Circuit n°9003, départ à 9h, 47 km

➤ **Société de Chasse Plouider-Goulven.** La société de chasse Plouider-Goulven en collaboration avec la fédération des chasseurs du Finistère organisent un recensement par la méthode des indices kilométriques pour le lièvre. Les nuits du 9 et 10 février 2026. (Dans la campagne sources lumineuses ces nuits-là).

➤ **Subvention office de tourisme Côte des Légendes : date limite de dépôt des demandes de subvention TCDL : 31 janvier.** Vous êtes une association touristique ou culturelle et portez un projet sur la Côte des Légendes ? Tourisme Côte des Légendes (via la CLCL) soutient les initiatives locales pour renforcer l'attractivité du territoire. Envoyez votre demande de subvention à Monsieur le Président par mail à jessica@cotedeslegendes.bzh avant le 31 janvier. Besoin d'informations ? : tél. 02 29 61 13 60

Vie Paroissiale



Samedi 24 janvier, messe à 18h à Lesneven. Dimanche 25 janvier, messe à 9h30 à Plounéour.

Samedi 31 janvier, messe à 18h à Lesneven. Dimanche 1^{er} février, messe à 9h30 à Guissény.

Brignogan : le mardi, messe à 9h15. Chapelet à 14h30.

CCL de la côte des légendes : Plounéour lundi 2 février entretien et nettoyage de la salle paroissiale, du presbytère et du jardin de 13h30 à 16h.



Communauté de communes

Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Moiennoù

Contact : 12 boulevard des Frères Lumière, BP 75, 29260 LESNEVEN ; Tél. : 02.98.21.11.77. — contact@clcl.bzh
Horaires : du lundi au jeudi : 8h-12h et 13h30-17h. Le vendredi : 8h-12h et 13h30-16h30

- **Agir pour une consommation plus durable, c'est avant tout une question de choix simples.**

Téléphones, vêtements, objets du quotidien : nos achats ont un impact souvent invisible... sur la planète comme sur notre budget. Engagée dans une politique de sobriété énergétique via son Plan Climat Air Energie du Territoire (PCAET), la CLCL anime des actions pour sensibiliser les habitants en leur apportant des repères clairs pour faire les bons choix de consommation. En pratique : Retrouvez en image Emmanuelle Le Gad, notre chargée de mission PCAET qui vous partage les solutions simples et concrètes pour consommer plus durablement et réduire son impact sur l'environnement sur les pages facebook et youtube de la CLCL.

- **Donnez votre avis sur le Plan de Mobilités Simplifié !**

Dans le cadre de sa stratégie mobilités pour la période 2025 – 2030, la CLCL a réalisé un Plan de Mobilités Simplifié (PdMS). Son objectif : déterminer un plan d'actions visant à faciliter la mobilité quotidienne des habitants. Ces derniers sont invités à venir donner leur avis après consultation de ce document du lundi 12 janvier au lundi 2 février 2026. Le PdMS sera consultable à l'accueil de la CLCL, 12 boulevard des frères lumière à Lesneven ou sur le site de la collectivité : clcl.bzh Les avis seront à formuler sur le registre dédié à cet effet à l'accueil de la CLCL ou transmis par voie postale à l'adresse suivante : 12 boulevard des frères lumières, 29260 Lesneven. Informations pratiques : Plan d'actions et registre d'avis accessibles à l'accueil de l'hôtel communautaire, suivant les horaires d'ouverture. Renseignements service mobilité : 02 98 21 11 77 ; mobilites@clcl.bzh

- **DÉCHETS : permanences de distribution de composteurs**

Vous disposez d'un jardin, équipez-vous d'un composteur individuel ! Pour en faire l'acquisition, rendez-vous sur www.clcl.bzh/reservation-composteur-individuel pour vous inscrire aux prochaines permanences : vendredi 6 février 2026 de 16h00 à 17h30, mercredi 11 février 2026 de 11h00 à 12h30, lundi 16 février 2026 de 09h00 à 12h00, lundi 16 février 2026 de 12h00 à 12h45, lundi 16 février 2026 de 13h30 à 16h30. En pratique : inscription sur www.clcl.bzh/reservation-composteur-individuel Pour plus d'information preventiondechets@clcl.bzh ou au 02 98 21 87 88

- **Dispositif d'accession jeune ménage : un accompagnement renforcé**

Vous êtes un jeune ménage et vous envisagez d'acheter un logement ancien ? La CLCL vous accompagne dans votre projet de rénovation, avant même l'acquisition du bien. Ce triple accompagnement comprend : des conseils financiers par l'ADIL pour élaborer votre plan de financement, un diagnostic technique par Ener'gence pour identifier et prioriser les travaux, une aide financière de la CLCL sous forme de subvention selon les

travaux réalisés. Ce dispositif vous permet d'éviter les mauvaises surprises et de construire un projet solide et réaliste. Contact : Vous souhaitez être accompagné dans votre projet d'achat et de rénovation ? Contactez un conseiller de l'ADIL du Finistère : 02 98 46 37 38. Plus d'informations sur www.clcl.bzh

- **ENVIRONNEMENT : Pourquoi passer au thermostat programmable ?**



Le chauffage représente en moyenne 66 % des dépenses énergétiques d'un logement. Pour limiter cette consommation, une solution est d'installer un thermostat programmable. Il permet de maintenir la température du logement à température constante ou de la programmer en fonction des besoins de ses occupants.

Selon l'ADEME, l'installation d'un thermostat programmable permet d'économiser jusqu'à 15 % d'énergie de chauffage pour un coût d'installation allant de 250 à 500€

selon le modèle et les frais d'installation. Cela en fait un petit investissement rentable et rapidement amorti.

Informations diverses

★ **Portes-Ouvertes : Compagnons du devoir.** Le 24 et 25 janvier, maison de Brest, 155 Rue de Verdun, 29200 Brest Tél. 02 98 05 19 73

★ **Portes-Ouvertes : Iréo Lesneven.** Sur rendez-vous : vendredi 23 janvier, de 17h à 20h ; samedi 24 janvier, de 9h à 17h

★ **Portes-Ouvertes : collège Saint-François Notre-Dame à Lesneven.** Vendredi 30 janvier, de 17h à 19h30 et samedi 31 janvier, de 9h à 12h30.

★ **Portes-Ouvertes collège Diwan.** Le collège Diwan de Guisseny, 10 hent ar Stalieroù-labour / 10, chemin des Ateliers, organise une demi-journée portes ouvertes le samedi 7 février. L'équipe pédagogique vous accueillera à partir de 9 h 30 afin de vous présenter le collège et de répondre à vos questions. Possibilité de visiter l'internat à Plouguerneau entre 9 h et 9 h 30 : 6 place de l'Europe 29880 Plouguerneau (rendez-vous devant l'école, parking gratuit salle Jean Tanguy (derrière l'école Saint Joseph). Renseignements : 02 98 25 76 73, skolaj.gwiseni@diwan.bzh

★ **Assemblée générale.** L'association "Les Kolibris du Léon" vous invite à son Assemblée Générale qui se tiendra le 30 janvier à 20h au Centre Socio-culturel de Lesneven (salle du Verger) ; Venez nombreux nous rencontrer !

★ **Atelier « smartphone et tablette ».** Apprenez à utiliser vos appareils : les bases de l'outil, les applications, internet. Les jeudis et vendredis de 14h à 16h. Inscription auprès de l'accueil de la Maison de l'emploi/France services : 02.98.21.13.14

★ **ASP – Respecte du Léon : personnes endeuillées.** Le Groupe d'Entraide aux Personnes Endeuillées, est proposé par les accompagnants bénévoles de l'ASP - Respecte du Léon afin de répondre aux besoins des personnes concernées de cheminer dans le processus de deuil. Avec le groupe en support, vous serez accueilli, respecté et écouté dans la confidentialité. La prochaine rencontre aura lieu à Lesneven le jeudi 5 février, de 14h00 à 15h30, au siège de l'ASP-Respecte du Léon, 7, rue Alsace Lorraine – 29260 LESNEVEN (Entrée dans la cour en face du cinéma, bâtiment du centre, salle à l'étage). Inscription à l'ASP-Respecte du Léon au : 06.04.09.57.99

★ **BB Natur.** Atelier de jeux dans la nature en français et breton : des histoires, des chants, une petite danse et de la cuisine nature sur le thème "Vive les crêpes !" avec une petite dégustation en fin d'atelier. Dans le jardin de Kerlaouen à Lesneven. Le vendredi 6 février à 10h sur inscription : buhezin.tiavroleon@gmail.com 3€ par enfant 0-3 ans accompagné.

★ **Groupe Ouest : recherche de bénévoles.** L'association Le Groupe Ouest, Fabrique de récits et résidence d'auteurs unique en Europe, installée depuis vingt ans à la Gare à Plouneour-Brignogan, cherche à étoffer son équipe de bénévoles pour participer à ses activités. Vous êtes

passionné de cinéma, de rencontres ou simplement curieux, disponible ponctuellement ou plus régulièrement, avec l'envie de rejoindre une aventure culturelle et humaine, venez nous rencontrer au Groupe Ouest, le vendredi 6 février à 18h30. Renseignements au 02 98 83 14 26

★ **Accompagnement recherche emploi.** Vous souhaitez être accompagné dans votre recherche d'emploi ? Participer à des sorties autour du sport, de la culture, de la vie quotidienne, du bien-être ? Découvrir des métiers ? Prendre un temps pour réfléchir à votre projet ? ADELIE propose un accompagnement individuel et des sorties collectives, pour reprendre le lien avec le monde du travail et se remettre en mouvement. En janvier et février, permanences sans rendez-vous aux Restos du Cœur du Folgoët jeudi 12/02 et 26/02 et à l'Epicerie Solidaire mardi 20/01, 3/02, 17/02. Et Permanence sur rendez-vous au centre socioculturel de Lesneven. Possibilité également de prendre rendez-vous directement au 06.81.04.55.91, auprès de Fannie FUZELLIER.

★ **Sortie et conférence « Les oiseaux migrateurs de la baie de Goulven »** Par Sébastien Mauvieux, ornithologue bénévole de Bretagne Vivante. Samedi 14 février. Sortie : 14h00 au parking de la digue de Goulven. Conférence : 15h30 à la salle omnisport de Tréfléz. Sans réservation, entrée libre

★ **Foire à tout.** Le Twirling Bâton Lesneven organise une Foire à Tout, le dimanche 22 février 2026 à l'espace Kermaria au Folgoët de 8h30 à 16h (3.5€ le m, 2€ le portant non fourni). Inscription au 07.81.78.83.00 ou par mail tblvidegrenier@gmail.com Le Bulletin de réservation est sur : twirlingbatonlesneven.wordpress.com

★ **Vide-grenier.** A la salle Kermaria, Le Fologët, dimanche 15 mars de 8h30 à 16h, organisé par le Tennis de Table Club Le Folgoët Lesneven. Emplacement : 3,50 € le mètre linéaire et 2 € le portant (non fourni). Inscriptions : 06 16 85 77 32, yann.roudaut2@gmail.com

★ **La Parenthèse.** L'Accueil de jour (La Parenthèse) ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès de Mme Salaun Sophie Infirmière coordinatrice au Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.83.57.39

★ **Restaurant « Les Rigadelles ».** Ouvert du mar. au dim. midi et soir. Fermé le lundi toute la journée et le samedi midi. Tél. 02 29 61 69 34.

★ **« Chez Isa » : Bar, Tabac, épicerie, dépôt de pain.** Ouvert du mardi au samedi, de 7h30 à 12h30, et de 15h30 à 20h. Dimanche, de 9h à 13h. Fermeture le lundi. Tél. 02 98 83 49 11.

★ **Kouign Amann Berrou.** Fabricant de pâtisseries bretonnes. Ouvert : 9h-12h et 14h-18h30, du lundi au samedi.

★ **Vente à la ferme de la Baie de Goulven.** Vente à la ferme de nos produits et ceux de nos voisins producteurs du lundi au vend de 10 h à 12h et 16h à 19h et le sam de 10h à 12h.

Courriel : ferme.baie.goulven@gmail.com

★ **Les Gîtes de la Baie de Goulven** vous accueillent pour courts séjours, semaine, quinzaine. 4 Gîtes 2 à 4 personnes, pouvant accueillir 12 personnes en totalité. Tél. 06 66 89 56 56, ou 06 06 40 49 63. Courriel : gites.baie.goulven@gmail.com

★ **Le Gouil Couverture (Goulven).** Entretien et réparation de toiture. Tél. : 06.03.56.30.95. legouilcouverture29@hotmail.com

★ **Entreprise GCE (Goulven).** Electricité, plomberie, chauffage – neuf et rénovation, dépannage et entretien des chaudières fioul, gaz et pompe à chaleur. ☎ 06.86.52.09.66. Mail : gce29@outlook.fr

★ **Atelier Barr Avel, Ker-Izel, Christian Uguen.** Pose de fenêtres, placo, lambris, isolation, parquet, terrasse et extension bois. Réparation navale et hivernage. Tél. : 06.23.11.41.94. Mail : atelier-barravel@orange.fr



Cinéma



➤ **Cinéma Even Lesneven, 18, rue Alsace-Lorraine 29260 Lesneven.** ☎ 02.98.21.17.27 <http://even.cine.allocine.fr>

« **Qui brille au combat** » sam. 24 à 20h15 ; « **Anaconda** » ven. 23 à 20h15, dim. 25 à 17h15 ; « **La fabrique des monstres** » dim. 25 à 10h45 ; « **Marsupilami** » dim. 25 à 14h15, « **Une enfance allemande, île d'Amrum, 1945** » lun. 26 à 20h15 ; « **L'engloutie** » mer. 28 à 20h15 (ciné-rencontres avec la co-scénariste) ; « **Magellan** » jeu. 29 à 20h15 ; « **L'affaire Bojarski** » ven. 30 à 20h15, dim. 1^{er} à 14h15, lun. 2 à 20h15 ; « **Ma frère** » sam. 31 à 20h15, dim. 1^{er} à 17h15 ; « **Biscuit le chien fantastique** » dim. 1^{er} à 10h45 ; « **Sur un air de blues** » mar. 3 à 14h15 ; « **Coup de cœur surprise** » mar. 3 à 20h15 ; « **Lamage du Kremlin** » jeu. 5 à 20h15 ; « **Furcy est libre** » ven. 6 à 20h15.

Ciné-rencontre du film **L'ENGLOUTIE** - écrit au Groupe Ouest - en présence de la co-scénariste Anaïs Tellenne au cinéma Even le mercredi 28 janvier à 20h15. Le Groupe Ouest propose une Rencontre au Cinéma le mercredi 28 janvier à **20H15 au cinéma Even à Lesneven**. Se déroulant en 1899 et situé aux confins des Alpes, le long-métrage suit l'installation d'une institutrice dans un village reculé. Confrontant son héroïne à la méfiance des habitants, à la rudesse de l'hiver et à un éveil inattendu à la sensualité, **L'ENGLOUTIE de Louise Hémon** a été sélectionné au festival de Cannes et est en lice pour les César 2025. Tarif : 7,00€ / Réduit : 6,00€ / - de 14 ans : 4,50€



Memento

Police : ☎ 17 ou 112.

Cellule mise en place pour venir en aide aux femmes violentées : ☎ 114 (par sms)

Numéro gratuit en charge des victimes de violences conjugales : ☎ 3919

Pharmacie de garde : ☎ 32 37 (serveur vocal)



Médecin de garde : pour les urgences, du samedi soir au lundi matin 8h et jours fériés, composez le 15.

Chirurgien-dentiste : 02.98.90.55.77.

Service de soins infirmiers à domicile « Les Amitiés d'Armor » aides-soignants à domicile 7j/7. Goulven ☎ 02.98.84.61.44

ADMR Lesneven-Océane : ☎ 02.98.25.49.33 ou plouider@29admr.fr

ADS services d'aide et de soins à domicile, équipe mobile spécialisée « Alzheimer », portage de repas, télé-assistance. Permanences de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi. Contact : 02.98.21.12.40, 70 rue Anita Conti 29260 LESNEVEN. www.ads.llp.fr

AD Seniors : accompagnement, aide et assistance à domicile aux personnes âgées dans les actes du quotidien. AD Nord Finistère, 32 av. F. le Corre, 29260 Lesneven, ☎ 02.98.43.19.22. www.adseniors-brest.com

Cabinet infirmier de la butte 4, place Saint Didier, Tél. : 02.98.25.40.06. Soins assurés 7j/7, 24h/24. Permanences au cabinet tous les jours 13h30-14h sauf dimanches et fériés.

Cabinet infirmier 6 avenue Général de Gaulle, Brignogan ☎ 02.98.83.55.25. **Cabinet infirmier Plounéour-Trez, au Bourg.** Soins infirmiers à domicile 24h/24, permanences au cabinet du lundi au vendredi de 8h à 8h30 sans rendez-vous. ☎ 02.98.83.55.44.

Secours en mer : Cross Corsen ☎ 02.98.89.31.31 – du littoral au 196, en mer VHF canal 16.

Service Eau et Assainissement de la Communauté de Lesneven Côte des Légendes : du lundi au vendredi de 9h à 12h, et de 13h30 à 16h30 (fermé le jeudi matin). ☎ 02 98 83 02 80, eau@clcl.bzh

Puéricultrice de la PMI : sur rdv le mardi matin et sans rdv le jeudi matin au CDAS de Lesneven, 6 bd des frères Lumière ☎ 02.98.83.23.66.

Relais Enfants Parents Assitants Maternels : repasdeslegendes@gmail.com ☎ 06 47 82 78 48

Conciliateur de justice : prise de rendez-vous à la Communauté de Communes ☎ 02 98 21 11 77

Correspondants Ouest-France : Thierry MAHEAS ☎ 06.74.30.46.19.

thierrymaheas@gmail.com Télégramme : Guylène CARADEC

☎ 06.70.85.62.60. guyloucaradec@yahoo.fr

Conseillers départementaux : Pascal Goulaouic, Mairie de Plounéour-Trez, ☎ 02.98.83.41.03, pascal.goulaouic@finistere.fr et Mme Lédie LE HIR, mairie de Plouguerneau, ☎ 02.98.04.59.54, ledie.lehir@finistere.fr

ADAPEI Section territoriale de Lesneven (association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales), ☎ 02.98.25.64.21 ou 08.77.66.50.58.

Maison des personnes handicapées : 1 C, rue Félix Le Dantec, 29018 Quimper Cedex ☎ 02.98.90.50.50 (ex-COTOREP)

Permanence de Mme Melchior, députée 54 Quai de Léon à Landerneau, tel. : 02.29.63.92.41. du lundi au vendredi de 9h/ 12h et 13h30 à 17h.