

Pour recevoir régulièrement le bulletin d'informations dans votre boîte mail, vous pouvez vous inscrire en mairie.  
Le prochain bulletin paraîtra le vendredi 20 octobre, merci d'envoyer vos articles avant le mardi 17 octobre.



Mairie : 02.98.83.40.69.  
Site : [www.mairie-goulven.fr](http://www.mairie-goulven.fr)  
Courriel : [mairie-goulven@orange.fr](mailto:mairie-goulven@orange.fr)  
Facebook : Commune Goulven

Horaires d'ouverture : de 9h à 12h (lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi). Fermée le mercredi.

En cas d'urgence, vous pouvez téléphoner au 06.75.12.17.91.  
Le contenu des annonces diffusées dans le bulletin, n'engage que leurs rédacteurs.

⌘ Ramassages des ordures. Bacs jaunes : merc. 11 oct. Bacs gris : jeu. 19 oct. Pensez à sortir vos bacs la veille au soir.



⌘ Fermeture de la mairie. Le mardi 10 octobre, la mairie sera exceptionnellement fermée.



⌘ Dératiseur. Si vous avez constaté la présence de rats près de chez vous, inscrivez-vous en mairie. Le passage du dératiseur est prévu pour le jeudi 26 octobre.

⌘ Atelier numérique. Nouvel atelier, lundi 16 et 30 octobre, de 9h à 12h, à la salle communale de Goulven avec un conseiller numérique. Inscriptions à la maison de l'emploi, tél. 02 98 21 13 14.

⌘ Recensement militaire. Vous venez de fêter votre 16<sup>ème</sup> anniversaire ? Venez vous faire recenser en mairie. Apportez le livret de famille de vos parents et votre carte d'identité.

## Vie associative



➤ Amicale cycliste Goulven Tréfléz Plouider

	Groupe A et A'	Groupe B
Dim. 08/10	Circuit n°7802, départ à 8h30	Circuit n°166, départ à 8h30
Dim. 15/10	Circuit n°63, départ à 8h30	Circuit n°171, départ à 8h30

➤ Goulven découverte. Amateurs de belotte et jeux de société ? venez nous rejoindre chez Marie-Jo (Café de la Baie) chaque 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredi du mois à partir de 16h. Prochaine rencontre : 13 et 27 octobre.



## Vie Paroissiale



Samedi 7 octobre à 18h messe à Lesneven. Dimanche 8 octobre à 10h30 à Brignogan. Messe en semaine à Brignogan : La messe du mardi à 9h15 sera célébrée à la chapelle Pol durant le mois d'octobre.

Permanences à la Maison paroissiale de Plounéour : A partir du 1<sup>er</sup> octobre les permanences auront lieu mercredi et samedi de 10h à 11h30.

## • LES CONSEILS ÉCOLOGIQUES DE LA SEMAINE

Manger local est-il plus important que manger bio ? Le transport est la première cause d'émissions de gaz à effet de serre dues aux activités humaines avec près de 28 % des émissions mondiales. En revanche, il ne représente que 19 % des émissions de gaz à effet de serre liées à l'alimentation alors que le mode de production pèse pour presque 70 %. Cela veut-il dire que la provenance à moins d'importance que le mode de production ? Manger local est-il plus ou moins important que manger bio ? Pour répondre à ces questions et mieux comprendre la part du transport dans les impacts de notre alimentation, écoutez « Sur le Grill d'Écotable », podcast engagé qui décrypte les enjeux environnementaux, sociaux et sanitaires de notre alimentation. Lien vers le podcast : <https://urlz.fr/nRAH>



## • HABITAT : ATELIERS « BIEN GÉRER SA COPROPRIÉTÉ »

Cet automne, la CLCL propose aux copropriétaires du territoire souhaitant s'informer sur une gestion saine de leur bien à participer à une série d'ateliers leur permettant d'approfondir ou d'actualiser leurs connaissances. Le prochain atelier abordera la **rénovation énergétique en copropriété** et se déroulera le **mercredi 11 octobre 2023 de 17 h 00 à 19 h 00 à l'hôtel communautaire** (12, boulevard des Frères Lumière à Lesneven). Vous êtes copropriétaire, syndic

ou membre du conseil syndical de votre copropriété et vous souhaitez réduire les charges d'énergie de votre immeuble et améliorer le confort de votre logement ? Assistez à cet atelier consacré aux grandes étapes à suivre pour réussir la rénovation énergétique de sa copropriété. Inscription gratuite sur <https://urlz.fr/ni8O> Informations pratiques : Ateliers gratuits et sur inscription. Infos sur [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh)

## • DÉCHETS : DEMANDE DE PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE MENSUEL

À partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024, le paiement de la redevance déchets devient possible par **prélèvement mensuel**. Si vous souhaitez opter pour ce mode de paiement, vous devez compléter la demande sur [www.clcl.bzh](http://www.clcl.bzh) et joindre un mandat SEPA ainsi que votre RIB au service déchets. **Date limite de retour : 15 novembre 2023**. Pour les dossiers réceptionnés au-delà, la mensualisation ne pourra être mise en place qu'à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2024. Attention : tout dossier incomplet ne pourra être pris en compte par le service déchets.



## Informations diverses



★ **Octobre Rose : marche solidaire**. Dimanche 8 octobre, animations dès 9h15, départ à 9h30. Circuits de 5 ou 10 km. Dons libres. Espace Roger Calvez à Plouider. Org. Les Roses Finistériennes.

★ **Danse avec les roses**. Dimanche 15 octobre, de 10h à 15h, salle polyvalente de Lanhouarneau. Création d'un flash-mob, sensibilisation et prévention contre le cancer du sein. Participation libre (dont 1 € pour tombola). Contact : [asso.tat.lnh@gmail.com](mailto:asso.tat.lnh@gmail.com)

★ **Octobre rose : journée de sensibilisation**. La maison de Santé de la Baie de Plouneour-Trez, La Maison Médicale et Sociale de Kerlouan et la municipalité de Kerlouan organisent une journée de sensibilisation au dépistage du cancer du sein le samedi 21 octobre à Kerlouan. Au programme : départ à 14h de la Maison Médicale et Sociale : randonnée avec un code couleur rose (2 parcours seront proposés de 6 et 8 km) suivi d'une collation à la salle Etienne Guilmoto. **Dès 14h** à la salle Etienne Guilmoto : Formation à l'autopalpation et divers ateliers seront présentés par les professionnels de santé, une coiffeuse, l'association « Les petites mains, ... **A 16h** : Témoignage d'un patiente témoin.

★ **Groupe Ouest**. Pour la première fois, le Groupe Ouest propose avec les P'tites Fabriques | Fabrique d'imaginaire, dans le cadre du partenariat avec Tourisme Côte des Légendes / Communauté Lesneven Côte des Légendes, et en complicité des communes de Guissény, Plouider et Lesneven, un tour d'Europe cinématographique inédit en projetant 12 court-métrages dans des lieux insolites. Le samedi 7 octobre, de 17h à 19h au Centre Nautique de Guissény, le dimanche 8 de 17h à 19h à la Chapelle Saint-Fiacre à Plouider et le lundi 9 de 9h à 11h à l'Atelier de Lesneven, venez découvrir une série de court-métrages, en présence de leurs cinéastes venus de toute l'Europe ! Une sélection éclectique, allant du documentaire à la fiction, du thriller à

l'humour en passant par le fantasy... Les séances sont gratuites et accessibles à partir de 14 ans. Les films seront diffusés en version originale sous-titrée en français. La séance du lundi 9 est accessible aux sourds et malentendants. Inscription requise au préalable sur [legroupeouest.com/cinema-insolite/](http://legroupeouest.com/cinema-insolite/)

★ **Musée du coquillage**. Le musée du coquillage et animaux marins de Brignogan, sera ouvert du mardi 24 octobre au vendredi 3 novembre, de 15h à 17h30. Ce Musée riche en espèces de notre littorale (coquillages, crustacés, échinodermes... est également ludique et instructif. Il vous surprendra. Entrée adulte 5€ et enfant 1€, visite commentée d'1h30 incluse.

★ **Nouveau ! Fanny COQUIL**, consultante en bilan de compétences et coach professionnelle vous accompagne dans votre besoin d'évolution personnelle et/ ou professionnelle." Installée au 25 place du Château à Lesneven, Fanny vous reçoit le lundi, mercredi et jeudi. RDV d'information gratuit. Pour plus d'informations, contactez-la au : 06.64.73.46.86 / [fanco2C@outlook.fr](mailto:fanco2C@outlook.fr)

★ **Ateliers centre-socio**. Atelier construction lanternes, samedi 7 et/ou dimanche 8 octobre. Atelier pirouettes et chansonnettes, mercredi 18 octobre. Sortie à la ferme à Plouvorn, samedi 21 octobre. Contact : 02 98 83 04 91.

★ **Soirée karaoké Philippines**. Samedi 14 octobre, à partir de 18h30, salle polyvalente Plounevez-Lochrist. Repas, buvette, karaoké, soirée dansante. Tarifs : adultes, 15 € ; enfant, 8 € (entre 6 et 11 ans). Réservation jusqu'au 7 octobre : Tél. 06 27 67 47 60.

★ **Rando La lanis !** Dimanche 15 octobre, à Ploudaniel, à vélo ou à pied, tous solidaires contre la leucodystrophie. Inscriptions sur place dès 8h. 5 € minimum.

★ **Réunion publique.** Parce que le harcèlement scolaire et le cyberharcèlement blessent et tuent, il faut en parler ! C'est pourquoi Madame La députée organise au **centre culturel Le Family à Landerneau** une réunion publique ouverte à toutes et à tous **y compris aux mineurs le lundi 9 octobre à 19h.**

★ **Kid cross.** Le stade lesnevien organise un Kid cross à destination des élèves de primaire licencié dans un club FFA : course de 600 m par équipe de 5 pour les éveils athlétisme et course de 1200 m pour les poussins. Les engagements ne sont possibles que via les clubs d'athlétisme. Petite restauration sur place.

★ **Recyclerie Legend'R Lesneven.** Pendant la durée des travaux rue de la Libération (direction déchèterie), le dépôt reste ouvert (5 rue Paul Gauguin) : les mercredis et vendredis de 14 h 00 à 16 h 30 et les samedis de 10 h 00 à 16 h 30. Articles attendus : jouets, vêtements (même usagés), vélos, livres, meubles, et aussi l'électroménager, le multimédia, la vaisselle, la puériculture, le bricolage, le sport, la déco, la ferraille, le linge de maison... Pour info samedi 7 octobre (à la vente), promotion sur la vaisselle ARCOPAL 10 centimes l'article (assiettes, tasses, plats...).

★ **L'appel à projets jeunes MSA redémarre !** Destiné à soutenir les initiatives des jeunes, l'appel à projets jeunes (APJ) récompense les actions conçues et mises en œuvre par des groupes de jeunes âgés de 13 à 22 ans vivant dans des communes de moins de 15 000 habitants. Pour cette nouvelle édition, la MSA d'Armorique rappelle que les dossiers de candidatures sont à transmettre, **au plus tard, le 24 novembre prochain. Comment y participer ?** Les dossiers de candidatures et cahier des charges sont téléchargeables sur le site armorique.msa.fr, rubrique Votre MSA/Événements. Les animateurs de la Vie Mutualiste de la MSA d'Armorique se tiennent à votre disposition pour vous aider dans vos démarches d'inscription si besoin (coordonnées sur le site Internet de la MSA). L'appel à projets jeunes se déroule en deux étapes (concours local puis national) et des bourses sont remises aux lauréats. Elles sont cumulables avec d'autres financements.

★ **Ti ar Vro** vous donne rendez-vous à chaque saison pour découvrir un joli coin du Léon, et rencontrer d'autres bretonnants de tout âge avec qui distriper avec plaisir et au grand air ! Quatre samedis matin, de 10h à 12h : samedi 7 octobre à Goulven : parking de la digue, samedi 6 janvier à Plouvien, samedi 6 avril à Langazel, samedi 6 juillet à Guissény. Tarif : gratuit / Infos au 07 44 58 08 28

★ **« En octobre, Tous dehors ! ».** Du 1er au 31 octobre, plus de 200 animations et sorties nature grand public sont proposées sur l'ensemble du territoire breton. Le grand public est invité à se rendre sur le site

dédié : [www.tousdehors.bzh](http://www.tousdehors.bzh) afin de découvrir les animations nature près de chez eux via une carte interactive et un agenda en ligne.



★ **Week-end gonflé.** Nombreuses structures gonflables mises à disposition le 4 et 5 novembre, de 10h à 18h, espace Kerjézéquel à Lesneven. Entrée : 6 €, 2 € pour les moins de 2 ans, gratuit pour les accompagnants, 10 € pass deux jours. Formule anniversaire (entrée + goûter) : 9 € (sur réservation : [ape.kernilis@gmail.com](mailto:ape.kernilis@gmail.com)). Petite restauration sur place. Tout mineur doit être impérativement accompagné d'un adulte responsable. CB acceptée.

★ **Maison de l'Emploi/France Services.** Maison de l'Emploi/France services - 12 Boulevard des Frères Lumière à Lesneven. Horaires : 8h30-12h00 / 13h30-17h30 (16h30 le vendredi) - 02.98.21.13.14. Email : [accueil@maison-emploi-lesneven.fr](mailto:accueil@maison-emploi-lesneven.fr)

★ **Restaurant « Les Rigadelles ».** En congés jusqu'au 10 octobre.

★ **Kouign Amann Berrou.** Fabricant de pâtisseries bretonnes (Kouign Amann, gâteau breton, far breton, ...). Ouvert : 9h-12h et 14h-18h30, du lundi au samedi.

★ **A CÔTÉ.** Café-tabac-alimentation, multiservice (WiFi, papier, e-liquide, Télégramme, timbres, CashBack, Butagaz, cars Bihan, photocopies, plastification documents). Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 8h30 à 13h et de 16h à 20h30. Samedi, dimanche, fériés : de 9h30 à 13h et de 17h à 21h30. Fermé le mercredi. Tel. : 02.98.83.49.11.

★ **Vente à la ferme EARL Quéré.** Vente à la ferme de nos produits et ceux de nos voisins producteurs du lundi au vend de 10 h à 12 h et 16 h à 19 h et le sam de 10h à 12h. Courriel : [ferme.baie.goulven@gmail.com](mailto:ferme.baie.goulven@gmail.com)

★ **Le Gouil Couverture (Goulven).** Entretien et réparation de toiture. Tél. : 06.03.56.30.95. [legouilcouverture29@hotmail.com](mailto:legouilcouverture29@hotmail.com)

★ **Entreprise GCE (Goulven).** Electricité, plomberie, chauffage – neuf et rénovation, dépannage et entretien des chaudières fioul, gaz et pompe à chaleur. ☎ 06.86.52.09.66. Mail : [gce29@outlook.fr](mailto:gce29@outlook.fr)

★ **Atelier Barr Avel, Ker-Izel, Christian Uguen.** Pose de fenêtres, placo, lambris, isolation, parquet, terrasse et extension bois. Réparation navale et hivernage. Tél. : 06.23.11.41.94. Mail : [atelier-barravel@orange.fr](mailto:atelier-barravel@orange.fr)

★ **« Tartes et délices ».** Pâtisserie artisanale (tartes, entremets, biscuits...) Sur commande : 07.87.76.41.20



**Cinéma**



➤ **Cinéma Even Lesneven, 18, rue Alsace-Lorraine 29260 Lesneven.** ☎ 02.98.21.17.27 <http://even.cine.allocine.fr>

« **La nonne : la malédiction de Sainte-Lucie** » ven. 6 à 20h15 (interdit aux moins de 12 ans) ; « **La petite** » dim. 8 à 15h45 ; « **Capitaines !** » sam. 7 à 10h45 (tarif unique 3 €) ; « **Acide** » sam. 7 à 20h15, dim. 8 à 20h15 ; « **Last Dance !** » dim. 8 à 10h45, ma. 10 à 13h45 ; « **Le grand chariot** » lun. 9 à 20h15 ; « **We have a dream** » ma. 10 à 20h15 ; « **Les feuilles mortes** » jeu. 12 à 20h15 ; « **Nouveau départ** » ven. 13 à 20h15, dim. 15 à 20h15 ; « **Les Trolls 3** » dim. 15 à 10h45 ; « **L'arbre aux papillons d'or** » lun. 16 à 20h15 ; « **La pat' patrouille : la super patrouille** » mer. 18 à 14h15, ve. 20 à 20h15, dim. 22 à 10h45, lun. 23 à 14h15 ; « **Poisson rouge** » mer. 18 à 20h15 ; « **Le procès Goldman** » jeu. 19 à 20h15, dim. 22 à 20h15.

## 📞 Mémento

**Pharmacie de garde :** ☎ 32 37 (serveur vocal)

**Médecin de garde :** pour les urgences, du samedi soir au lundi matin 8h et jours fériés, composez le 15.

**Chirurgien-dentiste :** 02.98.90.55.77.

**Service de soins infirmiers à domicile « Les Amitiés d'Armor »** aides-soignants à domicile 7j/7. Goulven ☎ 02.98.84.61.44

**ADMR Lesneven-Océane :** ☎ 02.98.25.49.33 ou [labaie@29.admr.org](mailto:labaie@29.admr.org)

**ADS services d'aide et de soins à domicile,** équipe mobile spécialisée « Alzheimer », portage de repas, télé-assistance. Permanences de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi. Contact : 02.98.21.12.40, 70 rue Anita Conti 29260 LESNEVEN. [www.ads.llp.fr](http://www.ads.llp.fr)

**AD Seniors :** accompagnement, aide et assistance à domicile aux personnes âgées dans les actes du quotidien. AD Nord Finistère, 32 av. F. le Corre, 29260 Lesneven, ☎ 02.98.43.19.22. [www.adseniors-brest.com](http://www.adseniors-brest.com)

**Cabinet infirmier de la butte (SCP Simon-Le Guen-Calvez-Colin Barrant)** 4, place Saint Didier, Tél. : 02.98.25.40.06. Soins assurés 7j/7, 24h/24. Permanences au cabinet tous les jours 13h30-14h sauf dimanches et fériés.

**Cabinet Infirmier 6 avenue Général de Gaulle, Brignogan** ☎ 02.98.83.55.25. **Cabinet infirmier Plounéour-Trez, au Bourg.** Soins infirmiers à domicile 24h/24, permanences au cabinet du lundi au vendredi de 8h à 8h30 sans rendez-vous. ☎ 02.98.83.55.44.



**Secours en mer** : Cross Corsen ☎ 02.98.89.31.31 – du littoral au 196, en mer VHF canal 16.

**Service Eau et Assainissement de la Communauté de Lesneven Côte des Légendes** : du lundi au vendredi de 9h à 12h, et de 13h30 à 16h30 (fermé le jeudi matin). ☎ 02 98 83 02 80, eau@clcl.bzh

**Dépannage électricité** : ☎ 0810.333.029.

**Puéricultrice de la PMI** : sur rdv le mardi matin et sans rdv le jeudi matin au CDAS de Lesneven, 6 bd des frères Lumière ☎ 02.98.83.23.66.

**Conciliateur de justice** : prise de rendez-vous à la Communauté de Communes ☎ 02 98 21 11 77

**Correspondants Ouest-France** : Thierry MAHEAS ☎ 06.74.30.46.19.

[thierry.maheas@wanadoo.fr](mailto:thierry.maheas@wanadoo.fr) Télégramme : Guylène CARADEC

☎06.70.85.62.60. [guyloucaradec@yahoo.fr](mailto:guyloucaradec@yahoo.fr)

**Conseillers départementaux** : Pascal Goulaouic, Mairie de Plounéour-Trez, ☎ 02.98.83.41.03, [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr) et Mme Lédie LEHIR, mairie de Plouguerneau, ☎ 02.98.04.59.54, [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)

**ADAPEI** Section territoriale de Lesneven (association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales), ☎ 02.98.25.64.21 ou 08.77.66.50.58.

**Maison des personnes handicapées** : 1 C, rue Félix Le Dantec, 29018 Quimper Cedex ☎ 02.98.90.50.50 (ex-COTOREP)

**Permanence de Mme Melchior, députée** 54 Quai de Léon à Landerneau, tel. : 02.29.63.92.41. du lundi au vendredi de 9h/ 12h et 13h30 à 17h

## Dépistage organisé du cancer du sein Campagne d'information « Octobre Rose »

**OSONS LES MONTRER,  
FAISONS-NOUS DÉPISTER !**



**Mammographie,  
gratuite**

**Tous les 2 ans**

**à partir de 50 ans**

**Showroom**  
Visite virtuelle



QR Code à scanner  
avec votre téléphone  
[www.ligue-cancer29.fr](http://www.ligue-cancer29.fr)

**Pensons aussi à l'autosurveillance !**

**Parlez-en à votre médecin, gynécologue ou sage femme**

