

Pour recevoir régulièrement le bulletin d'informations dans votre boîte mail, vous pouvez vous inscrire en mairie.
Le prochain bulletin paraîtra le 30 décembre, merci d'envoyer vos articles avant le 27 décembre.



Mairie : 02.98.83.40.69.
Site : www.mairie-goulven.fr
Courriel : mairie-goulven@orange.fr
Facebook : Commune Goulven

Horaires d'ouverture : de 9h à 12h (lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi). Fermée le mercredi.

En cas d'urgence, vous pouvez téléphoner au 06.75.12.17.91.
Le contenu des annonces diffusées dans le bulletin, n'engage que leurs rédacteurs.

⌘ **Ramassages ordures. Bacs jaunes** : le merc. 21 déc. **Bacs gris** : le jeudi 29 déc. *Pensez à sortir vos bacs la veille au soir.*

⌘ **Fermeture mairie.** Exceptionnellement, la mairie sera fermée les samedis 24 et 31 décembre.



⌘ **Dératiseur.** Si vous avez constaté la présence de rats près de chez vous, inscrivez-vous en mairie avant samedi 17 décembre à 12h. Le passage du dératiser est prévu pour le jeudi 29 décembre.

⌘ **Recensement militaire.** Vous venez de fêter votre 16^{ème} anniversaire ? Venez vous faire recenser en mairie. Apportez le livret de famille de vos parents et votre carte d'identité.

⌘ **Délestage électrique.** L'hypothèse de devoir recourir à ces coupures partielles et programmées ne peut être à ce jour ni exclue, ni confirmée et il convient donc de s'y préparer. Les périodes de délestage, si elles doivent intervenir, concerneront les pics de consommation électriques, donc les jours de semaine et sur les créneaux horaires indicatifs de 8h à 13h et de 18h à 20h. L'information précisant les lieux concernés et indiquant sera disponible la veille vers 17h. Il est demandé de mettre en œuvre, dès à présent les actions suivantes dans le cadre de la phase de préparation : Inciter tous les consommateurs locaux à réduire leur consommation électrique, vérifier que les personnes vulnérables sont bien inscrites sur les registres des personnes fragiles de la mairie.

Conseils pour tous les concitoyens sur le site internet : <https://www.gouvernement.fr/reduire-notre-consommation-denergie/delestage-electrique>

• **Au travail**, il est recommandé de :

- Baisser la température et limiter l'éclairage de son lieu de travail.
- Décaler la recharge des appareils électriques.

• **Au domicile** :

- Démarrer son lave-linge, son sèche-linge, ses plaques de cuisson et son four après 20h.
- Veiller au respect de la température du logement à 19 degrés et baisser la température du logement à 16 ou 17 degrés en cas d'absence en journée ou la nuit.
- Limiter la consommation d'eau chaude.
- Éteindre tous ses appareils en marche ou en veille quand ils ne sont pas utilisés.
- Limiter le nombre de lumières allumées dans les pièces et éteindre dans toutes les pièces inoccupées.
- Limiter le visionnage de vidéos en *streaming* pendant les heures de pointe (télécharger ces contenus pendant les heures creuses).

Vie associative



➤ Amicale cycliste Goulven Tréfléz Plouider

	Groupe A et A'	Groupe B	Groupe C	Vélo Loisirs
Dim. 18/12	Circuit n°66, départ à 9h	Circuit n°23, départ à 9h	Circuit n°9008, départ à 9h	-
Dim. 25/12	Circuit n°160, départ à 9h	Circuit n°24, départ à 9h	Circuit n°9009, départ à 9h	-

Vie Paroissiale



Samedi 17 décembre : messe à 18h à Lesneven. **Dimanche 18 décembre** : messe à 10h30 à Saint-Frégant. **Fêtes de Noël** : **Mercredi 21 décembre** à 18h en l'église de Lesneven : Célébrations communautaires avec absolutions individuelles. Jeudi 22 et vendredi 23 décembre : Confessions de 17h à 18h à la basilique du Folgoët. **Samedi 24 décembre à 19h** : Veillée et messe de Noël à Plounéour. **Dimanche 25 décembre** messe du jour de Noël à 10h30 à Kerlouan. Messe en semaine : le mardi à 9h15 à Brignogan.

Contact : 12 boulevard des Frères, BP 75, 29260 LESNEVEN ; Tél. : 02.98.21.11.77. – contact@clcl.bzh

Horaires : du lundi au jeudi : 8h-12h et 13h30-17h. Le vendredi : 8h-12h et 13h30-16h30

• CLCL : - MODIFICATION HORAIRES D'ACCUEIL -

Les services communautaires fermeront exceptionnellement leurs accueils au public : à 16h - mercredi 14 décembre (horaires habituels pour Info Jeunes Lesneven - Côte des Légendes), à 11h30 - vendredi 16 décembre (réouverture habituelle à 13h30). Les horaires d'accueil de France services et de ses partenaires restent inchangés.

• ACTION SOCIALE : - ENQUÊTE POPULATION : « BIEN VIVRE ENSEMBLE » –

Dans le cadre de l'élaboration du projet social de territoire, une étude est en cours sur le territoire de la communauté de communes Lesneven Côte des Légendes. Afin d'étayer au maximum les données observées et parce que l'avis de habitants du territoire compte, une enquête portant sur les thèmes de la petite enfance au vieillissement de la population en passant par l'insertion socio-professionnelle est en cours.

> Questionnaire est accessible sur www.clcl.bzh ou en flashant le QR code ci-dessous ou en tapant le lien suivant : <https://framaforms.org/consultation-des-habitants-de-la-cote-des-legendes-1670169993>

DU 12/12/22 AU 05/01/23
PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE « BIEN VIVRE ENSEMBLE »
sur www.clcl.bzh ou en flashant ce code >



• ENVIRONNEMENT

- Nouvelles filières de recyclage pour les équipements de sports et loisirs –

La CLCL vient de mettre en place la récupération des équipements de sports et de loisirs dans ses deux déchèteries. Ainsi depuis le mois de novembre, quel que soit leur état, les équipements (vélos, trottinettes, skates, rollers, planches de surf-bodyboard, paddles, kayaks, skis nautiques, planches à voile, raquettes, balles, ballons, table de ping pong, arc et flèches, trampoline, boules de pétanque, tapis de fitness, haltère, appareil de musculation non électriques...) mais également les protections et accessoires (combinaison, palmes, masque et tuba, lunette de piscine, casque de vélo, genouillères, coudières, pompe, cravache, bombe, selle, matériel de camping...) ne se déposent plus dans les bennes traditionnelles mais sont à présent collectés dans des conteneurs séparés.

- Calendrier 2023 des collectes des déchets –

Le calendrier 2023 des tournées de collecte des bacs (jaune et gris) pour l'année 2023 est en ligne ! Téléchargez-le à tout moment sur : www.clcl.bzh

• LES ÉCOGESTES :

- LE CONSEIL DES AMBASSADEURS DU CLIMAT CLCL -

> Comment bien gérer la tension sur l'approvisionnement en électricité cet hiver

En téléchargeant l'appli gratuite Eco-watt, vous serez averti en avance des horaires critiques pour l'approvisionnement du réseau électrique sur les 4 jours suivants. C'est aussi une manière de s'informer sur les solutions qui s'offrent à vous pour faire des économies d'énergie qui peuvent être bénéfiques pour lutter contre le réchauffement climatique et votre pouvoir d'achat.

- LE CONSEIL DE L'AMBASSADRICE DU TRI CLCL -

> Bientôt Noël et bientôt l'indigestion pour toutes les poubelles !

Et si cette année vous ne passiez plus une heure à ramasser les emballages des 30 cadeaux par enfant et les mettre dans la poubelle grise de 120 L ? C'est possible ! Zéro emballage avec des cadeaux d'occasion chinés dans les vide grenier, du papier cadeau en tissu ou papier récup recyclable (journaux, vieux dessin de la deuxième année du petit dernier...). Et cette année place aux cadeaux d'expérience pour réduire vos déchets ; Place de ciné, week-end cabanes, spectacles, cours de couture ou de surf, colo pour l'été, on a tant de chose à vivre plutôt qu'à posséder.



Informations diverses



★ **Maison de l'Emploi/France Services.** Les Agents de la Maison de l'Emploi/France Services vous accompagnent dans vos démarches administratives du quotidien : accès aux services

en ligne, impôts, santé, permis de conduire ... **CPAM** : Accès libre de 8h30 à 10h les lundis, mardis, jeudis et vendredis, puis sur rendez-vous.

Maison de l'Emploi/France services - 12 Boulevard des Frères Lumière à Lesneven. Horaires : 8h30-12h00 / 13h30-17h30 (16h30 le vendredi)

- 02.98.21.13.14. Email : accueil@maison-emploi-lesneven.fr Retrouvez-nous sur notre nouvelle page Facebook : *Maison de l'Emploi / Maison de services au public Lesneven.*

★ **Offre d'emploi.** La mairie du Folgoët recrute, en CCD de 8 mois (01/02 au 30/09/2023), un agent en charge des espaces verts.

★ **Solidarité Paysans Bretagne.** Agriculteurs, agricultrices, vous rencontrez des difficultés sur votre exploitation, vous vous sentez seul ? Une équipe de bénévoles, agriculteurs en activité ou retraités, et de salariés à votre écoute pour vous soutenir, vous accompagner et défendre vos intérêts, sans jugement et en toute confidentialité. Tél. 02 29 20 08 09.

★ **Musiques & Cultures fête ses 10 ans !** Salle l'Arvorik de Lesneven, samedi 17 et dimanche 18 décembre. Musiques & Cultures fêtera ses 10 années de propositions musicales, de danse, de théâtre, des arts du cirque, et de l'enseignement des langues. Vous êtes invités à venir découvrir nos propositions culturelles et artistiques, au travers de concerts et d'animations, de 14h45 à 18h. Au programme, musique, danse et théâtre. Gratuit.

★ **Ti Ar Vro : programme de Noël. Grande veillée bretonne des 25 ans de Dastum Bro-Leon** : l'association a donné rendez-vous sur scène à tous ceux font vivre l'association depuis 25 ans pour un programme de chants, histoires et chant dans la danse. Vendredi 16 décembre à 20h à la salle L'Atelier (Lesneven). Entrée au chapeau. Contact : Christophe Nicolas 06 38 51 30 40 / dastum.broleon@gmail.com

Cinéma en breton « Ernest ha Celestine » : en partenariat avec le cinéma Even, samedi 17 décembre à 17h au cinéma Even à Lesneven. Tarif habituel du cinéma.

Atelier bricolage de Noël en breton pour les familles : réalisation d'un cadre-photo pour la famille et les amis Pour les 3-6 ans et leurs parents, grands-parents, oncles ou tantes, mercredi 21 décembre, de 9h30-12h, salle L'Atelier, 15€/famille (matériel fourni). Inscription obligatoire : buhezin.tiarvroleon@gmail.com . Tél. 07 60 86 38 66

Dehors avec les tout-petits : Explorateurs de langues et de nature en Leon : venez partager des activités d'éveil et de découverte de la nature ponctuées de comptines, chants, lectures en breton pour les 0-3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles... lundi 19 décembre de 10h à 11h à Plouguerneau. 2€/enfant / Inscription obligatoire : buhezin.tiarvroleon@gmail.com – 07 60 86 38 66

Spectacle « NIJ » par la Compagnie L'Arbre à Pommes. Spectacle de conte musical bilingue avec marionnettes (45mn). La douceur des chansons d'Awenn Plougoum, accompagnées au son mélodieux du vibraphone et la poésie du jeu de marionnettes font disparaître la barrière de la langue. Un petit volatile vise les nuages pour délivrer ses parents. Le spectacle sera suivi d'un goûter et d'un petit fest-deiz familial. Mercredi 21 décembre / 16h, salle L'Atelier, 3€ (à partir de 3 ans) / Réservation auprès de Ti ar Vro : tiarvroleon@gmail.com / 09 83 22 42 96

★ **Vente de légumes**. L'association Digor Bras propose une vente de légumes ou de paniers bio à la ferme de Pouldavid à Plouider tous les

vendredis de 9h à 12h et de 16h à 18h30. Possibilité de commander par mail digorbras@gmail.com ; tél. 06 76 00 26 82.

★ **Restaurant « Les Rigadelles »**. Tél. 02 29 61 69 34.

★ **Kouign Amann Berrou**. Fabricant de pâtisseries bretonnes (Kouign Amann, gâteau breton, far breton, ...). Ouvert : 9h-12h et 14h-18h30, du lundi au samedi.

★ **A cÔté**. Café-tabac-alimentation, multiservice (WiFi, pipier, e-liquide, Télégramme, timbres, CashBack, Butagaz, cars Bihan, photocopies, plastification documents). Lundi, mardi, jeudi, vendredi : de 8h30 à 13h et de 16h à 20h30. Samedi, dimanche, fériés : de 9h30 à 13h et de 17h à 21h30. Fermé le mercredi. Tél. : 02.98.83.49.11.

★ **Vente à la ferme EARL Quéré**. Vente à la ferme de nos produits et ceux de nos voisins producteurs du lundi au vend de 10 h à 12 h et 16 h à 19 h et le sam de 10h à 12h. Courriel : ferme.baie.goulven@gmail.com

★ **Vente à emporter plats asiatiques**. Tous les vendredis de 17h30 à 19h30, Lutong Bahay sera à la ferme de la Baie de Goulven chez Patrick Quéré, Kerbrat an Dour. Produits frais, locaux et fait maison. Tél. 07 66 69 76 63.

★ **Le Gouil Couverture (Goulven)**. Entretien et réparation de toiture. Tél. : 06.03.56.30.95. legouilcouverture29@hotmail.com

★ **Entreprise GCE (Goulven)**. Electricité, plomberie, chauffage – neuf et rénovation, dépannage et entretien des chaudières fioul, gaz et pompe à chaleur. ☎ 06.86.52.09.66. Mail : gce29@outlook.fr

★ **Atelier Barr Avel, Kerizel, Christian Uguen**. Pose de fenêtres, placo, lambris, isolation, parquet, terrasse et extension bois. Réparation navale et hivernage. Tél. : 06.23.11.41.94. Mail : atelier-barravel@orange.fr

★ **« Tartes et délices »**. Pâtisserie artisanale (tartes, entremets, biscuits...) Sur commande : 07.87.76.41.20



Cinéma



➤ **Cinéma Even Lesneven, 18, rue Alsace-Lorraine 29260 Lesneven.** ☎ 02.98.21.17.27 <http://even.cine.allocine.fr>

« Avatar » ven. 16 à 20h15, sam. 17 à 20h15, dim. 18 à 15h45 et 20h15, lun. 19 à 20h15 ; « Enzo Le Croco » dim. 18 à 10h45 et lun. 19 à 14h15 ; « Le Royaume des étoiles » mer. 21 à 14h15, dim. 25 à 15h45 ; « Le Nouveau Jouet » lun. 19 à 17h15 ; « Ernest et Célestine » (en breton) sam. 17 à 16h45 ; « L'Etoile de Noël » jeu. 22 à 14h15 ; « Maestro(s) » jeu. 22 à 20h15, dim. 25 à 10h45 ; « Opération Père Noël » ven. 23 à 14h15 ; « Reste un peu » ven. 23 à 20h15 ; « Le Chat Potté 2 : la dernière quête » sam. 24 à 17h45, lun. 26 à 14h15 ; « Annie Colère » dim. 25 à 20h15 ; « Le Torrent » lun. 26 à 20h15 ; « Tempête » merc. 28 à 14h15, sam. 31 à 20h15, dim. 1^{er} à 15h45 ; « Violent night » jeu. 29 à 20h15

Possibilité de réserver vos places en avance pour l'ensemble des séances de votre Cinéma Even, Lesneven :

<https://lesnevincinemaeven.cine.boutique/?tab=media>

<https://pass.culture.fr/>

Pour permettre aux familles, aux jeunes ... d'utiliser Ciné boutique, nous avons créé une carte d'abonnement -14ans et une carte d'abonnement +14ans. La sortie nationale d'Avatar, la voie de l'eau" approche, veuillez penser à passer recharger vos cartes d'abonnement aux heures des autres séances. Pensez à arriver en avance pour éviter que la séance ne démarre en retard, le film durant 3h10.



Memento

Pharmacie de garde : ☎ 32 37 (serveur vocal)

Médecin de garde : pour les urgences, du samedi soir au lundi matin 8h et jours fériés, composez le 15.

Chirurgien-dentiste : 02.98.90.55.77.

Service de soins infirmiers à domicile « Les Amitiés d'Armor » aides-soignants à domicile 7j/7. Goulven ☎ 02.98.84.61.44

ADMR Plouider/Goulven : permanences lundi, mardi, jeudi, vendredi de 10h à 12h ☎ 02.98.25.49.33.

ADS services d'aide et de soins à domicile, équipe mobile spécialisée « Alzheimer », portage de repas, télé-assistance. Permanences de 9h à 12h et de 14h à 17h du lundi au vendredi. Contact : 02.98.21.12.40, 70 rue Anita Conti 29260 LESNEVEN. www.ads.llp.fr

AD Seniors : accompagnement, aide et assistance à domicile aux personnes âgées dans les actes du quotidien. AD Nord Finistère, 32 av. F. le Corre, 29260 Lesneven, ☎ 02.98.43.19.22. www.adseignors-brest.com

Cabinet infirmier de la butte (SCP Simon-Le Guen-Calvez-Colin Barrand) 4, place Saint Didier, Tél. : 02.98.25.40.06. Soins assurés 7j/7, 24h/24. Permanences au cabinet tous les jours 13h30-14h sauf dimanches et fériés.

Cabinet Infirmier 6 avenue Général de Gaulle, Brignogan ☎ 02.98.83.55.25. **Cabinet infirmier Plounéour-Trez, au Bourg**. Soins infirmiers à domicile 24h/24, permanences au cabinet du lundi au vendredi de 8h à 8h30 sans rendez-vous. ☎ 02.98.83.55.44.

Secours en mer : Cross Corsen ☎ 02.98.89.31.31 – du littoral au 16.16, en mer VHF canal 16.

Service Eau et Assainissement de la Communauté de Lesneven Côte des Légendes : du lundi au vendredi de 9h à 12h, et de 13h30 à 16h30 (fermé le jeudi matin). ☎ 02 98 83 02 80, eau@clcl.bzh

Dépannage électricité : ☎ 0810.333.029.

Puéricultrice de la PMI : sur rdv le mardi matin et sans rdv le jeudi matin au CDAS de Lesneven, 6 bd des frères Lumière ☎ 02.98.83.23.66.

Conciliateur de justice : prise de rendez-vous à la Communauté de Communes ☎ 02 98 21 11 77

Correspondants Ouest-France : Thierry MAHEAS ☎ 06.74.30.46.19.

thierry.maheas@wanadoo.fr Télégramme : Gylène CARADEC

☎ 06.70.85.62.60. guylocaradec@yahoo.fr

Conseillers départementaux : Pascal Goulaouic, Mairie de Plounéour-Trez, ☎ 02.98.83.41.03, pascal.goulaouic@finistere.fr et Mme Lédie LEHIR, mairie de Plouguerneau, ☎ 02.98.04.59.54, ledie.lehir@finistere.fr
ADAPEI Section territoriale de Lesneven (association départementale des parents et amis de personnes handicapées mentales), ☎ 02.98.25.64.21 ou 08.77.66.50.58.

Maison des personnes handicapées : 1 C, rue Félix Le Dantec, 29018 Quimper Cedex ☎ 02.98.90.50.50 (ex-COTOREP)

Permanence de Mme Melchior, députée 54 Quai de Léon à Landerneau, tel. : 02.29.63.92.41. du lundi au vendredi de 9h/ 12h et 13h30 à 17

Un grand
merci aux
bénévoles et
au service
technique
pour les
décorations
dans le bourg

Passez de bonnes fêtes de fin d'année

